



**CLASSE IIB – ITE MAZZINI  
MAGIONE**

**Footprint**

# Valutazione dettagliata



Ci fa molto piacere sapere che pensi alla tua impronta ecologica e che desideri scoprire come adottare uno stile di vita sostenibile.

# La tua impronta personale

Complimenti! Un risultato decisamente superiore alla media svizzera. Grazie ai nostri consigli pratici puoi ridurre ulteriormente la tua impronta ecologica. Inoltre, parlando con le persone che conosci puoi dare un segnale importante: fatti portavoce dei benefici del tuo stile di vita!

Il tuo risultato in equivalenti di CO<sub>2</sub> all'anno

**8.04 Tonnellate**

Media Italia in equivalenti CO<sub>2</sub> all'anno

**5.59 Tonnellate**

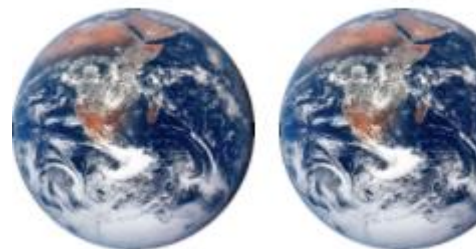
Media mondiale in equivalenti di CO<sub>2</sub> all'anno

**7.41 Tonnellate**

Calcoli per ESU-services 2018: [esu-services.ch](https://esu-services.ch)

Se l'intera popolazione mondiale adottasse uno stile di vita così esemplare, ci servirebbero solo

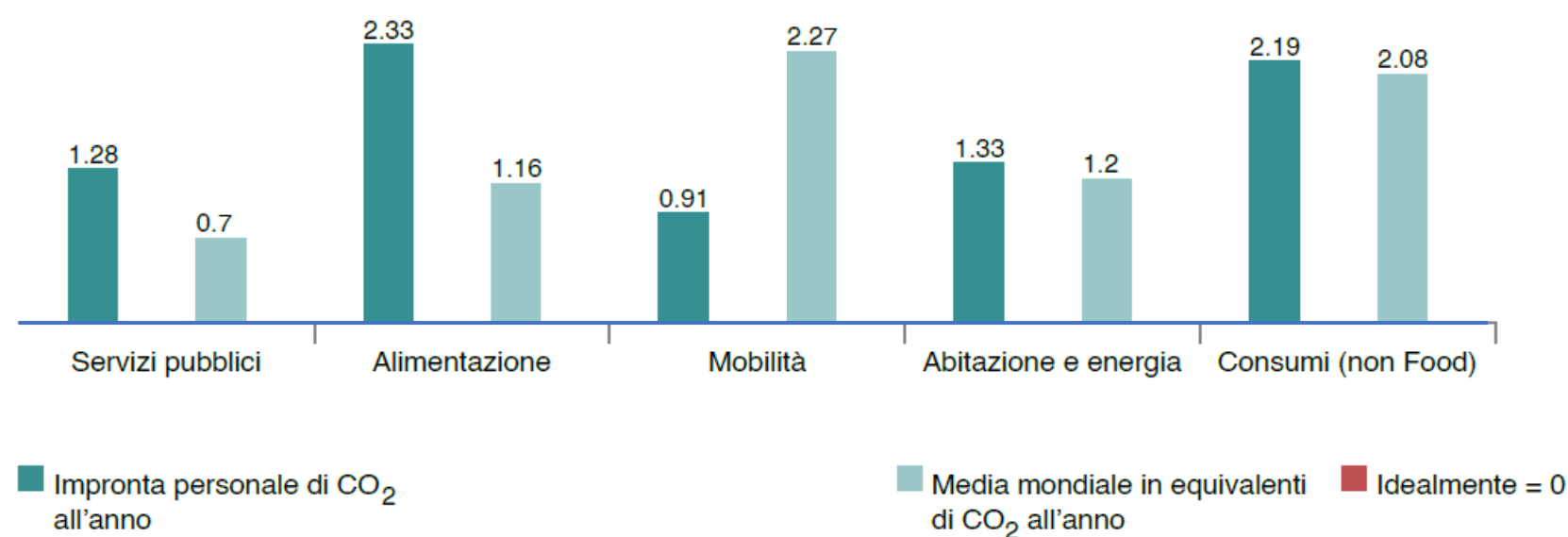
**1.84 Pianeti**



Se riempissimo dei sacchi dell'immondizia con le emissioni da te prodotte, dovresti smaltire ogni giorno 353 sacchi da 35 litri. In altre parole: i beni che consumi e i servizi di cui usufruisci generano, in fase di produzione, utilizzo e smaltimento, circa 8.04 tonnellate di CO<sub>2</sub> equivalente nell'arco di un anno.

Valutazione della tua impronta ecologica

La tua impronta ecologica ripartita fra i vari ambiti della vita:



## COSÌ RIDUCI LA TUA IMPRONTA ECOLOGICA

---

Basta modificare qualche dettaglio nello stile di vita per ridurre già in misura sostanziale la propria impronta ecologica. Sulla base delle tue risposte, abbiamo allestito una raccolta di consigli per te. Ti suggeriscono piccoli gesti ecologici attraverso i quali puoi fare del bene all'ambiente, mostrandoti anche i benefici in termini di minore CO2 prodotta.

### 1.07 Tonnellate

---

prediligendo fonti di proteine vegetali, tra cui piselli, lenticchie, fagiolini e consumando al massimo sei porzioni di latticini o quattro uova alla settimana.

### 1.07 Tonnellate

---

sostituendo l'attuale riscaldamento con alternative più rispettose dell'ambiente (ad es. pompe di calore o riscaldamento a legna, secondo [topten.ch](https://www.topten.ch)).

### 0.36 Tonnellate

---

limitando la tua spesa mensile per mobili ed elettrodomestici a non più di CHF 75. Puoi riuscirci prestando attenzione alla qualità: i prodotti di buona fattura possono durare oltre 15 anni (vedi [topten.ch](https://www.topten.ch)).